

KAJ LAHKO STORIMO, ČE SE SREČAMO Z NASILJEM NA DELOVNEM MESTU

PSIHIČNO NASILJE

Molk kot sredstvo pritiska, sovražno vedenje, grožnje, ponižanje, socialno izoliranje, ustvarjanje klime strahu, teorija, uničevanje lastnine.

FIZIČNO NASILJE

Grožnje z uporabo sile, surove kretnje, prerivanje, brcanje, pretepanje, klofute, udarci, davljenje, poškodovanje s predmeti.

VERBALNO NASILJE

Žalitve, grobe besede, vpitje, posmeh, omalovaževanje, podcenjevanje, zmerjanje odgovarjanje.

EKONOMSKO NASILJE

Neustrezno vrednotenje dela, nespoštovanje skupne lastnine, prepuščanje dela sodelavcem, zamujanje, zahteve po opravljanju del, ki niso v okviru del, nalog, materialno izsiljevanje neprispelvanje k skupnim projektom.

OBSTAJA SUM, DA SODELAVKA OZ. SODELAVEC PREŽIVLJA NASILJE NA DELOVNEM MESTU.

PRIČA STE NASILJU NA DELOVNEM MESTU

DOSEČI JE POTREBNO PREKINITEV NASILJA!

SODELAVKO / SODELAVCA PRIJAZNO POVABIMO NA RAZGOVOR V PROSTOR, KI OMOGOČA ZAUPNOST,

VZPODBUJAMO JO/GA, DA NAM POVE, KAJ SE JI/MU JE DEJANSKO ZGODILO,

IZPOVED POSLUŠAMO POZORNO, POSKUŠAMO DELOVATI POMIRJUJOČE,

IZPOVEDI VERJEMIMO.

SPOLNO NASILJE

Spolno nadlegovanje na delovnem mestu s pogledi, mimiko, kretnjami, pripombami, humorjem, komentarji, primerjavami, otipavanje, siljenje v gledanje pornografskega materiala, posilstvo.

Sodelavka / sodelavec zanika, da je žrtev nasilja.

ALI

Sodelavka / sodelavec pove, da je preživela / preživel nasilje.

SPOŠTUJEMO NJEN OZ. NJEGOV DOGOVOR

MOŽNE OBLIKE POMOČI:

1. Obvestimo svoje ali povzročiteljeve nadrejene ali Sindikat delavcev v zdravstveni negi Slovenije (ombudsman) ali Zbornico-Zvezo (Delovno skupino za nenasilje ali Častno razsodišče), Varnostno službo zdravstvene ustanove.
2. Policija 113
Društvo SOS telefon 080 11 55
Društvo za nenasilno komunikacijo
Ženska svetovalnica
Centri za pomoč žrtvam kaznivih dejanj

- * POVEMO JI, DA ZA NASILJE NI KRIVA / KRIV SAMA / SAM,
- * NE OBSOJAMO JE / GA
- * NE DAJEMO NASVETOV, RECEPTOV, KER NISO UČINKOVITI
- * NE IZHAJAMO IZ SEBE IN LASTNIH IZKUŠENJ - LE ONA / ON VE, KAJ JE ZANJO / ZANJ V DANEM TRENUTKU NAJBOLJE IN KAJ ZMORE STORITI
- * OPOZORIMO NA MOŽNOST PRIJAVE INCIDENTA
- * PRIPOROČIMO ZDRAVNIŠKI PREGLED, ČE GRE ZA TELESNE POŠKODBE
- * ČE GRE ZA KAZNIVA DEJANJA, OPOZORIMO NA MOŽNOST PRIJAVE
- * INFORMIRAJNO JO / GA O MOŽNIH OBLIKAH POMOČI